

فرم ارزیابی وضعیت حسی کودکان ۶ ماه تا ۶ سال

لمس				
خنثی	میکس	پرهیز میکند	تمایل شدید	
				۱. لمس بعضی از قسمت های بدن ، در آغوش گرفتن و نوازش کردن
				۲. پارچه های خاص لباس ، درز ها ، برچسب ها و تگ ها ، کمر بند ها ، دست بند ها ، کش (شوار و سر مچ) و ...
				۳. لباس ها ، کفش ها یا اکسسوری های خیلی تنگ یا خیلی گشاد
				۴. کثیف شدن دست ها ، صورت یا دیگر قسمت های بدن با رنگ ، چسب ، ماسه ، غذا ، لوسیون و ...
				۵. فعالیت های بهداشتی مانند شستن صورت و مو ، برس زدن ، کوتاه کردن موها و چیدن ناخن ها
				۶. حمام کردن ، دوش گرفتن یا شنا کردن
				۷. خشک شدن با حوله
				۸. امتحان کردن غذاهای جدید
				۹. احساس بافت ها و دماهای خاص غذا در دهان – نرم ، صاف ، لزج (مثل بافت قارچ ، بادمجان ، گوشت و...)
				۱۰. ایستادن نزدیک دیگران
				۱۱. پیاده روی بدون کفش (پابرهنه) روی چمن ، اسفالت ، فرش و...

حس عمقی				
خنثی	میکس	پرهیز میکند	تمایل شدید	
				۱. فعالیت هایی مانند بازی های پر جنب و جوش ، پرش ، کوبیدن ، فشار دادن ، پریدن ، بالا رفتن، آویزان شدن و دیگر بازی های فعال
				۲. بازی های پر خطر (پرش از ارتفاعات زیاد ، بالا رفتن از درختان بلند ، دوچرخه سواری بر روی سنگ ریزه)
				۳. وظایف حرکتی دقیق مانند نوشتن ، نقاشی کردن ، بستن دکمه ها و زیپ ها ، وصل کردن مهره های پلاستیکی و اسباب بازی های متصل شونده
				۴ . فعالیت های نیازمند به قدرت بدنی و نیروی فیزیکی مثل هل دادن یا بلند کردن اشیا سنگین
				۵. خوردن غذاهای خشک و ترد (چوب شور ، غلات خشک و...) یا غذاهای جویدنی (مثل گوشت یا تافی)
				۶. بسته یا پوشیده شدن چشم ها

حس تعادل				
خنثی	میکس	پرهیز میکند	تمایل شدید	
				۱. حرکت دادن بدن به صورت غیر فعال توسط شخص دیگر (مثلا تکان دادن یا چرخاندن کودک توسط بزرگتر ها)
				۲. استفاده از وسایلی که در فضا حرکت میکند (مانند تاب ، سرسره ، اسانسور و پله برقی)
				۳. فعالیت هایی که نیاز به تغییر مقعیت سر دارند (مانند خم شدن روی سینک روشویی) یا برعکس کردن سر (مانند چرخ زدن یا اویزان شدن از پاها)
				۴. چالش در حرکات تعادلی مثل اسکیت سواری ، دوچرخه سواری ، پل های تعادلی)
				۵. بالا رفتن و پایین آمدن از پله ها ، سرسره ها ، و نردبان ها
				۶. قرار گرفتن در ارتفاعات بالا ، مانند بالای یکی سرسره یا کوه
				۷. زمین های ناهموار مانند فرش های پرز بلند ، چمن ، ماسه ، برف
				۸. سوار شدن در ماشین یا هر وسیله ی نقلیه دیگر

شنوایی				
خنثی	میکس	پرهیز میکند	تمایل شدید	
				۱. شنیدن صداهای بلند — بوق ماشین ، آژیر ، موسیقی بلند یا تلویزیون
				۲. بودن در محیط های شلوغ مانند رستوران های پر جمعیت ، مهمانی یا فروشگاه های شلوغ
				۳. تماشای تلویزیون یا گوش دادن به موسیقی با حجم صدای بسیار بالا یا پایین
				۴. صحبت کردن یا شنیدن صحبت ها در میان صداهای دیگر
				۵. صدای پس زمینه هنگام تمرکز بر یک کار (موسیقی ، ماشین ظرفشویی ، پنکه و ...)
				۶. بازی ها و رقص هایی که دستورالعمل های سریع و کلامی دارند
				۷. گفت و گو های تعاملی و رو در رو
				۸. شنیدن صداهای نااشنا ، صداهای عجیب یا زبان های خارجی
				۹. آواز خواندن تنها یا با دیگران

بینایی				
خنثی	میکس	پرهیز میکند	تمایل شدید	
				۱. یادگیری خواندن یا خواندن برای مدت زمان طولانی
				۲. نگاه کردن به اشیاء درخشان ، چرخان یا متحرک
				۳. فعالیت هایی که نیاز به هماهنگی چشم و دست دارند مانند بیسبال ، گرفتن توپ ، نخ کردن مهره ، نوشتن و خط کشیدن
				۴. وظایفی که نیاز به تجزیه و تحلیل بصری دارند مانند پازل، ماز ، و تصاویر پنهان
				۵. فعالیت هایی که نیاز به تمایز بین رنگ ها ، اشکال و اندازه ها دارند
				۶. مکان های بصری شلوغ مانند فروشگاه ها و زمین های بازی شلوغ
				۷. پیدا کردن اشیاء مانند جوراب در کشو یا یک کتاب خاص در قفسه
				۸. نور بسیار روشن یا افتاب ، یا عکاسی با فلاش
				۹. نور کم ، سایه ، تاریکی
				۱۰. تجربیات بصری جدید مانند نگاه کردن از طریق شیشه ی رنگی

چشایی و بویایی				
خنثی	میکس	پرهیز میکند	تمایل شدید	
				۱. بوییدن بوهای نا آشنا
				۲. بوهای شدید مانند عطر ، بنزین ، مواد شوینده
				۳. بوییدن اشیاء غیر خوراکی مانند گل ها ، پلاستیک ، خمیر بازی و زباله
				۴. خوردن غذاهای جدید
				۵. خوردن غذاهای آشنا
				۶. خوردن غذاهای با ادویه قوی (خیلی تند ، شور ، تلخ، ترش یا شیرین